


# Übersicht Anfangsnahrungen/Folgenahrungen – bisher/zukünftig

		Anfangsnahrungen		Folgenahrungen	
		RL 91/321/EWG (bisher) per 100 ml	RL 2006/141/EG (zukünftig) per 100 ml	RL 91/321/EWG (bisher) per 100 ml	RL 2006/141/EG (zukünftig) per 100 ml
Energie	kJ	250-315	250-295	250-335	250-295
	kcal	60-75	60-70	60-80	60-70
		per 100 kcal	per 100 kcal	per 100 kcal	per 100 kcal
<b>Eiweiß</b>					
Eiweiß Milchnahrung	g	1,8-3 (N x 6,38)	1,8-3 (N x 6,25) Klinische Studie nötig, wenn Eiweiß < 2	2,25-4,5 (N x 6,38)	1,8-3,5 (N x 6,25)
Eiweiß HA-, SL-Nahrungen	g	2,25-3 (N x 6,25)	HA: 1,8-3 (N x 6,25) klinische Studie nötig, wenn Eiweiß < 2,25 SL: 2,25-3 (N x 6,25)	2,25-4,5 (N x 6,25)	2,25-3,5 (N x 6,25)
Kohlenhydrate	g	7-14	9-14	7-14	9-14
Lactose	g	< 3,5	≥ 4,5	≥ 1,8	≥ 4,5
Saccharose	g	< 20%	nicht erlaubt; nur HA max. 20% des Kohlenhydratgehaltes	einzelnd oder zusammen max. 20% des Kohlenhydratgehaltes	einzelnd oder zusammen max. 20% des Kohlenhydratgehaltes
Fructose	g	nicht erlaubt	nicht erlaubt		
Glucose	g		0, nur HA < 2 g		0, nur HA ≤ 2 g
Stärke		< 30% (< 2 g/100 ml)	< 30% (< 2 g/100 ml)		
Fett	g	4,4-6,5	4,4-6,0	3,3-6,5	4,0-6,0
Transfettsäuren	g	max. 4 g/100 g Fett	< 3 g/100 g Fett	< 4 g/100 g Fett	< 3 g/100 g Fett
Linolsäure	mg	300-1200	300-1200	> 300	300-1200
Linolensäure	mg	> 50	≥ 50		≥ 50
Linolsäure : Linolensäure		5-15	5-15		5-15
LC-PUFA n3		max. 1 g/100 g Fett	max. 1 g/100 g Fett	max. 1 g/100 g Fett	max. 1 g/100 g Fett
LC-PUFA n6		max. 2 g/100 g Fett davon Ara max. 1 g/100 g Fett	max. 2 g/100 g Fett davon Ara max. 1 g/100 g Fett	max. 2 g/100 g Fett davon Ara max. 1 g/100 g Fett	max. 2 g/100 g Fett davon Ara max. 1 g/100 g Fett
<b>Mineralstoffe</b>					
Natrium	mg	20-60	20-60	15/g Eiweiß (34-68)	20-60
Kalium	mg	60-145	60-160	43/g Eiweiß (97-194)	60-160
Calcium	mg	> 50	50-140	35/g Eiweiß (79-158)	50-140
Magnesium	mg	5-15	5-15	3,5/g Eiweiß (7,9-15,8)	5-15
Phosphor	mg	25-90	25-90 (Soja: 30-100)	28/g Eiweiß (63-126)	25-90 (Soja: 30-100)
Chlorid	mg	50-125	50-160	28/g Eiweiß (63-126)	50-160
Calcium : Phosphor		1,2-2,0	1,0-2,0	< 2	1,0-2,0
<b>Spurenelemente</b>					
Eisen	mg	0,5-1,5	0,3-1,3 (Soja: 0,45-2)	1-2	0,6-2 (Soja: 0,9-2,5)
Zink	mg	0,5-1,5	0,5-1,5	≥ 0,5	0,5-1,5
Kupfer	µg	20-80	35-100	6/g Eiweiß (14-27)	35-100
Jod	µg	> 5	10-50	≥ 5	10-50
Mangan	µg		1-100		1-100
Fluorid	µg		≤ 100		≤ 100
Selen	µg	< 3 (wenn zugesetzt)	1-9		1-9
<b>Vitamine</b>					
Vitamin A	µg	60-180	60-180	60-180	60-180
Vitamin D	µg	1-2,5	1-2,5	1-3	1-3
Vitamin E	mg	≥ 0,5 je g PUFA	0,5-5 je g PUFA	≥ 0,5 je g PUFA	0,5-5 je g PUFA
Vitamin K	µg	> 4	4-25		4-25
Vitamin B1	µg	> 40	60-300		60-300
Vitamin B2	µg	> 60	80-400		80-400
Vitamin B6	µg	> 35	35-175		35-175
Vitamin B12	µg	> 0,1	0,1-0,5		0,1-0,5
Vitamin C	mg	≥ 8	10-30	≥ 8	10-30
Niacin	µg	> 800	300-1500		300-1500
Pantothensäure	µg	> 300	400-2000		400-2000
Folsäure	µg	> 4	10-50		10-50
Biotin	µg	> 1,5	1,5-7,5		1,5-7,5
L-Carnitin	mg	HA, SL > 7,5 µMol/100 kcal	HA, SL ≥ 1,2		
Taurin	mg	HA > 42 µMol/100 kcal	< 12 (wenn zugesetzt)		≥ 12 (wenn zugesetzt)
Cholin	mg		7-50		
Inositol	mg		4-40		