



Praxis der Ernährung bei Krebspatienten

Hunger nach Leben

Dr. Markus Masin

Universitätsklinikum Münster
Zentrum für Ernährungsmedizin
Medizinische Klinik und Poliklinik B



Fotojournalist Kevin Carter erhielt 1994 den Pulitzer-Preis für sein Foto eines halb verhungerten sudanesischen Mädchens

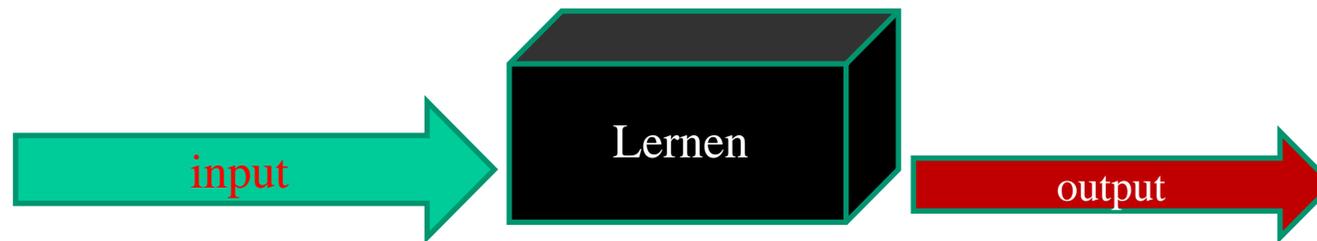








Behavioristische Sicht



Stimulus

kognitive Prozesse

Response



Was sehen Sie?





FAKTEN am UKM

Seit 1995 ca 16.000 onkologische Patienten ernährungsmedizinisch betreut

- 2 Patienten lehnten sämtliche Optionen, auch Chemotherapie , Schmerztherapie ab
- 1 Patient lehnte die Ernährung ab
- Alle Anderen wurden voll oder adjuvant ernährt und wollten nicht verhungern



Kachexiefolgen

Ansprechen und Verträglichkeit
der onkologischen Therapien ↓

Durchführbarkeit der
onkologischen Therapien ↓

Körperliche Aktivität
und Leistungsfähigkeit ↓

Komplikationsrate ↑

Lebensqualität ↓

Abwehrkräfte ↓

Prognose ↓



Mortalität ↑

Infektionen ↑



Ziele der Ernährungstherapie

- Stabilisierung der Abwehrkräfte und des Immunsystems
- Steigerung der Therapietoleranz
- Vorbeugen einer Malnutrition
- Verbesserung der Lebensqualität





Stufenplan der Ernährungstherapie

Patient

parenterale
Ernährung

Enterale Ernährung

Formulardiäten/Astronautenkost

Orale Ernährung

vollwertig, abwechslungsreich, individuell



Ernährungsmedizin heute

- Teil des Gesamtbehandlungskonzeptes

Mit Ernährung kann man keine onkologische Erkrankung heilen.

Ohne Ernährung allerdings auch nicht!!

„Ignorieren ernährungsmedizinischer Optionen
ist ein Kunstfehler“