
PRESSEMITTEILUNG 10/2011 vom 18.08.2011:

Kindermilchen im Faktencheck

„Die Kindermilch ist überflüssig.“

- Kindermilch leistet einen wichtigen Beitrag zu einer ausgewogenen Ernährung von Kleinkindern. Sie enthält wenig Eiweiß und ist mit Jod, Eisen und Vitamin D angereichert. Ersetzen soll sie eine gesunde ausgewogene Ernährung nicht.

„Das Pulver kann sogar zu Übergewicht führen.“

- Bei den empfohlenen Verzehrsmengen sehen wir dieses Risiko nicht. Vor allem auch vor dem Hintergrund, dass der Eiweißgehalt reduziert wurde.
- Für Kindermilchen wird der Verzehr aus der Tasse und nicht aus der Flasche empfohlen. Somit unterscheidet sich Kindermilch deutlich von den Trinkempfehlungen für Säuglingsnahrungen und gleicht den Empfehlungen für den Verzehr von Kuhmilch. Eine erhöhte Trinkmenge und Nährstoffaufnahme aufgrund einer Flaschenfütterung ist somit nicht gegeben.

„Es kann zu einer Überversorgung beziehungsweise Unterversorgung an bestimmten Nährstoffen kommen.“

- Es gibt konkrete empfohlene Verzehrsmengen auf den jeweiligen Produkten. Eingebettet in eine ausgewogene Ernährung ist nicht von einer Unter- oder Überversorgung auszugehen.

„Die Kindermilch ist überteuert.“

- Im Preis spiegeln sich auch die Leistungen der Forschungs- und Entwicklungsabteilungen sowie für wissenschaftliche Studien.

„Der Begriff Kindermilch ist zweifelhaft.“

- Kindermilch ist ein auf Milch basierendes Lebensmittel, das speziell für die Ernährungsbedürfnisse von Kleinkindern entwickelt wurde. Der Begriff ist somit zutreffend.

„Die Zufuhr an Nährstoffen wird unkontrolliert erhöht.“

- Die Nährstoffzufuhr wird gezielt erhöht, da die Nährstoffe auf den Tagesbedarf und erwiesene Defizite einzelner Nährstoffe abgestimmt sind.

„Kinder sollten Lebensmittel verzehren, die von Natur aus eisenreich sind, z. B. Vollkornprodukte.“

- Genau diese Lebensmittel werden von Kleinkindern in der Praxis nicht oder zu wenig verzehrt.

„In einer ausgewogenen Kinderernährung werden keine besonderen Milchprodukte für Kleinkinder benötigt.“

- Studien belegen, dass sich Kinder nicht ausgewogen ernähren und wichtige Lebensmittel im Ernährungsplan fehlen. Daher können Kindermilchen neben der Ernährungsaufklärung einen wichtigen Beitrag zur Optimierung leisten.